



# L'Âm'Our

*vaut tout l'or du monde*

## Livret d'Accueil

**L'ÂM'OUR**  
**225 ROUTE DU MONT PIRON 44521 OUDON**

**+ Surprises \*\***

**1 espace lit double**  
**1 espace repas - petit salon**  
**1 espace salle de bain avec baignoire**  
**sur pied et wc**  
**Possibilité de lit bébé**

**TERRASSE couverte**  
**chauffée en hiver**  
**avec SPA**  
**PARKING dédié**  
**Entrée autonome**

**Mini frigo**  
**Cuiseur à oeufs, Four à micro-ondes**  
**Grille pain , Bouilloire**  
**Machine à café**  
**Machine à glaçons**

BIENVENUE





*Bonjour !*

*Nous espérons que vous passerez un séjour mémorable et que vous repartirez avec de merveilleux souvenirs de votre passage. Nous avons pensé à tout pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions possibles. En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter.*



# SOMMAIRE

Page 4 : Présentation de vos hôtes + contacts

Page 5 : A propos de l'hébergement et des services

Page 6 : Arrivées et départs - consignes

Page 7 : A votre arrivée - informations et déroulement

Page 8 : Informations et consignes importantes

Page 9 : Règles à suivre

Page 10 : Wifi

Pages 11 A & 11 B : Espace repas - Infos & Fonctionnement

Page 12 : Espace bain - Infos & Fonctionnement

Page 13 : Linge de maison - Infos

Page 14 : Spa & Chauffage terrasse - Infos & Fonctionnement

Page 15 : Eclairages intérieurs et extérieurs - Infos & Fonctionnement

Page 16 : Volets - Rideaux - Chauffage intérieur - Sécurité - Infos & Fonctionnement

Page 17 : Options sur réservation (feu de cheminée, vélos, canoë, massages)

Page 18 : Vos surprises

Page 19 : A faire - à voir - visites

Page 20 : Commodités à proximité

Page 21 : Restaurants

Page 22 : Numéros d'urgences

Page 23 : Avant de partir

Page 24 : Mot de la fin - Votre avis

Page Annexe : en + à votre disposition





PRÉSENTATION DE

# VOS HÔTES



Bienvenue chez nous à L'âm'OuR !

Nous sommes Marie-Ange & Benoît , les hôtes de L'âm'OuR, oeuvrant à rendre votre séjour mémorable et confortable.

L'âm'OuR, c'est notre cocon bien-être qui ressource, nous fait du bien, nous reconnecte à la Nature et à nous-même, et nous inspire.

Ayant attiré ce lieu de rêve dans notre vie, nous avons à coeur de propager sa belle énergie d'ouverture de "tout est possible" même quand on ne sait pas comment c'est possible... Un hébergement idéal pour être inspirés, oser rêver et faire les premiers pas dans la réalisation de ses rêves !

Notre cocon au coeur de la Nature vous ouvre ses bras chaleureux pour vous permettre de vous reposer, de vous détendre, de vous ressourcer au mieux, de cultiver l'émerveillement et la gratitude, et de vous inspirer.



**NOUS  
CONTACTER**

**Téléphone Marie-Ange : 06 60 52 69 72**

**Téléphone Benoît : 06 64 12 34 42**

**Email : [contact@lamourcoaching.com](mailto:contact@lamourcoaching.com)**

**Site internet :**

**[www.lamourcoaching.com](http://www.lamourcoaching.com)**



A PROPOS DE

# L'ÂM'OUR

Bienvenue à L'âm'OuR, une retraite d'exception dans un cadre serein ressourçant.

Nos espaces vous offrent tout le confort nécessaire pour un séjour de rêve.

Cette suite allie harmonieusement l'élégance et la praticité, offrant un espace équipé où chaque détail est pensé pour votre bien-être. Que vous vous détendiez dans le spa, ou que vous profitez de la tranquillité de ces espaces, vous vous sentirez immédiatement chez vous.

Venez découvrir notre refuge accueillant, où le confort et l'ambiance chaleureuse et intimiste se rencontrent pour créer une expérience d'hébergement inoubliable.



**ESPACE CHAMBRE**  
**ESPACE REPAS**  
**ESPACE SALON**  
**ESPACE SALLE DE**  
**BAIN avec WC**

**TERRASSE**  
**COUVERTE**  
**CHAUFFÉE EN**  
**HIVER**  
**JACUZZI**

**MINI-FRIGO**  
**BOUILLLOIRE**  
**MACHINE À CAFÉ**  
**GRILLE PAIN**  
**MICRO-ONDES**  
**CUISEUR À OEUFS**  
**MACHINE À GLAÇONS**





## LES HORAIRES

# ARRIVÉE & DÉPART



**VOTRE DÉPART**

AU PLUS TARD

**11H**



**VOTRE ARRIVÉE**

À PARTIR DE

**15H**



### **Votre arrivée peut se faire à partir de 15H**

- Arrivée autonome avec système de boîte à clés
- Possibilité d'accueil par nos soins (selon modalités définies lors de la réservation)
- Voir page 10 : informations et fonctionnement à votre arrivée

### **Votre départ doit être effectué au plus tard à 11H**

- Départ avant 11H
- Voir page 21 : consignes et fonctionnement avant de partir







# À VOTRE ARRIVÉE

## **Au 225 route du Mont Piron 44521 Oudon**

L'entrée se fait juste après la boîte aux lettres verte qui porte le numéro 225. Il n'y a pas de portail.

Vous pouvez vous garer à l'entrée dans le renforcement prévu à cet effet, près de la boîte aux lettres verte. Pour faciliter votre déchargement, vous pouvez vous avancer sous les arbres. Puis nous vous conseillons de garer ensuite votre voiture à l'emplacement prévu.

## **A L'âm'OuR**

Une fois que vous êtes arrivés, vous accédez à votre hébergement indépendant et autonome en Rez-de-Jardin par la petite allée à droite des escaliers en pierre montant vers l'étage de la maison. Cette petite allée vous mène jusqu'à une entrée de type "tente", où il vous suffit d'ouvrir la fermeture zippée pour accéder à la terrasse fermée et couverte.

Une fois que vous êtes sur la terrasse, vous avez la boîte à clé qui se trouve sur le mur à gauche de la porte vitrée de la suite. Le code vous est communiqué le jour même par SMS.

## **Dans l'espace intérieur**

A l'intérieur, vous attendent :

ce livret d'accueil imprimé, votre mot d'accueil, votre cadeau de bienvenue, votre brunch tout frais au frigo et dans un panier prêt pour le lendemain matin, votre bouteille de champagne offerte dans le frigo. Ainsi que le saut à champagne que vous pourrez remplir avec les glaçons (que vous pourrez faire facilement avec la machine à glaçons en la branchant selon vos besoins).



# INFORMATIONS & CONSIGNES IMPORTANTES

## ✓ PARKING



Un parking vous est réservé à l'entrée du site, juste après la boîte aux lettres verte en entrant.  
Devant le panneau "Parking Réservé Clientèle"

## ✓ LUMIÈRES

Infos supplémentaires  
page 13



A droite de la porte d'entrée vers la chambre : une télécommande vous permet d'allumer ou d'éteindre les lumières du spa et de la terrasse. Dans l'espace de la chambre, sur le mur à droite du lavabo (à gauche de la porte fermée à clé car accès privé interdit) : une télécommande vous permet d'allumer ou d'éteindre les lumières et les prises de l'espace nuit, et les lumières et les prises de l'espace repas.

## ✓ SALLE DE BAIN

Infos supplémentaires  
IMPORTANTES page 12



Des indications IMPORTANTES pour l'utilisation de la baignoire fonction bain ou douche sont affichées sur le mur derrière la baignoire. Attention, à laisser en position "BAIN" ou position "NEUTRE" du milieu, pour éviter de vous arroser et d'arroser la pièce en allumant l'eau.

Fonction douche possible avec les rideaux qui se ferment en faisant le tour de la baignoire. Attention à les mettre côté intérieur pour que l'eau ne ruisselle pas sur le sol.

## ✓ SPA

Infos supplémentaires  
IMPORTANTES page 16



Avant utilisation, bien SE LAVER dans la baignoire - douche de l'espace salle de bain  
Après CHAQUE utilisation, toujours bien REFERMER avec le couvercle en clipsant au moins deux attaches opposées. NE SURTOUT PAS éteindre le SPA. Sinon il se refroidira et ne filtrera plus. UTILISATION DU BRASERO chauffage GAZ: page 14  
D'autres indications supplémentaires IMPORTANTES page 14 + sur une fiche à côté du SPA.

## ✓ BRUNCH

Infos supplémentaires  
IMPORTANTES page 11



Votre petit-déj type brunch est en libre service dans l'espace repas de la chambre. Vous trouverez tout ce qu'il vous faut dans un panier, dans le mini-frigo et dans l'espace où sur la table. Tous les équipements sont à disposition pour vous permettre d'être autonomes. Aussi, veuillez lire les informations et/ou notices liées avant utilisation.

## ✓ POUBELLES



Dans la chambre et sur la terrasse, vous avez différentes poubelles pour le tri : une poubelle de déchets ménagers derrière le rideau sous l'évier dans la chambre, une poubelle de verre sur la terrasse

## ✓ ESPACE FUMEURS



L'espace intérieur et la terrasse fermée face à la chambre sont NON fumeurs. Un espace fumeur est prévu devant l'entrée de la terrasse couverte, au niveau du vélo décoratif. Cet espace est couvert et non fermé, donc bien aéré. Un cendrier est prévu à cet effet. Merci de fumer UNIQUEMENT dans l'espace prévu à cet effet.



# RÈGLES

A SUIVRE ...

**01**

**RESPECT DES LIEUX**

Respecter les espaces intérieurs et extérieurs en prenant soin d'éviter toutes dégradations.

**02**

**ANIMAUX**

Nous adorons les animaux mais ils ne sont pas acceptés lors de votre séjour.

Sur place, Lili et Diamant nos deux chattes viendront peut-être vous rendre visite sur la terrasse. Merci de ne pas les faire entrer dans la chambre.

**03**

**NE PAS FUMER**

Merci de ne pas fumer à l'intérieur de la chambre et de la terrasse fermée. Vous disposez d'un espace abrité dédié.

**04**

**FÊTES ET RÉCEPTIONS**

Merci de ne pas organiser de fêtes ou invitations et de limiter le bruit après 22h30.

**05**

**PERSONNE SUP**

Nous n'acceptons pas de voyageur supplémentaire imprévu sans en avoir été informé.

**06**

**SÉCURITÉ**

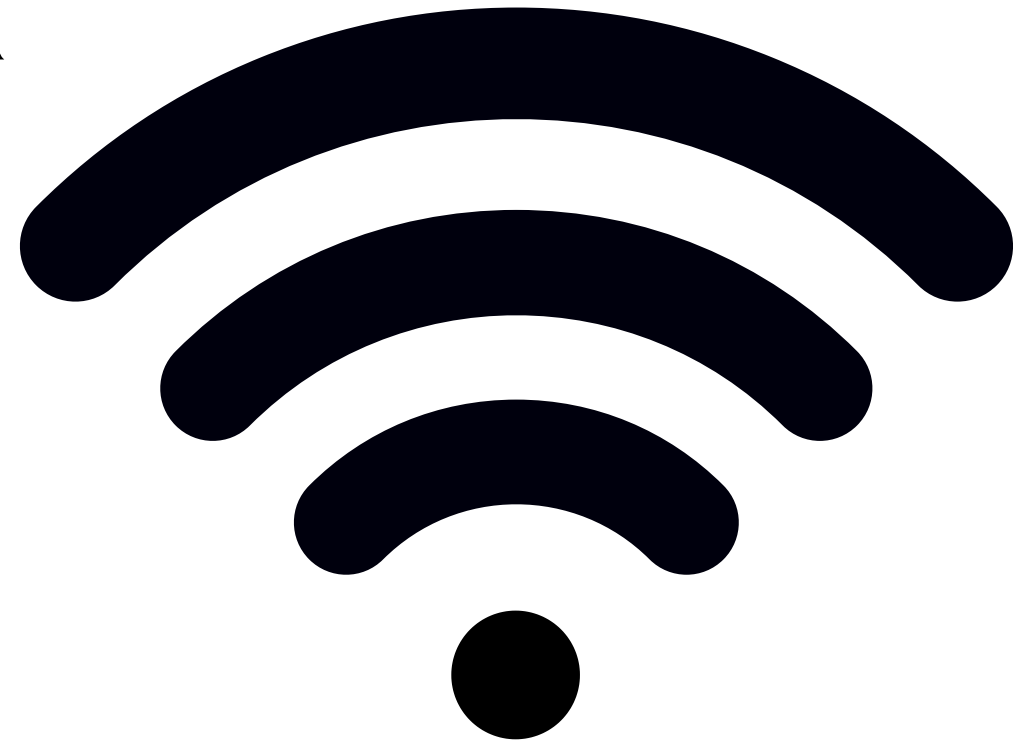
Merci de respecter les règles de sécurité et de bien suivre les notices avant d'utiliser le matériel électrique, compris le spa, et le chauffage au gaz de la terrasse.





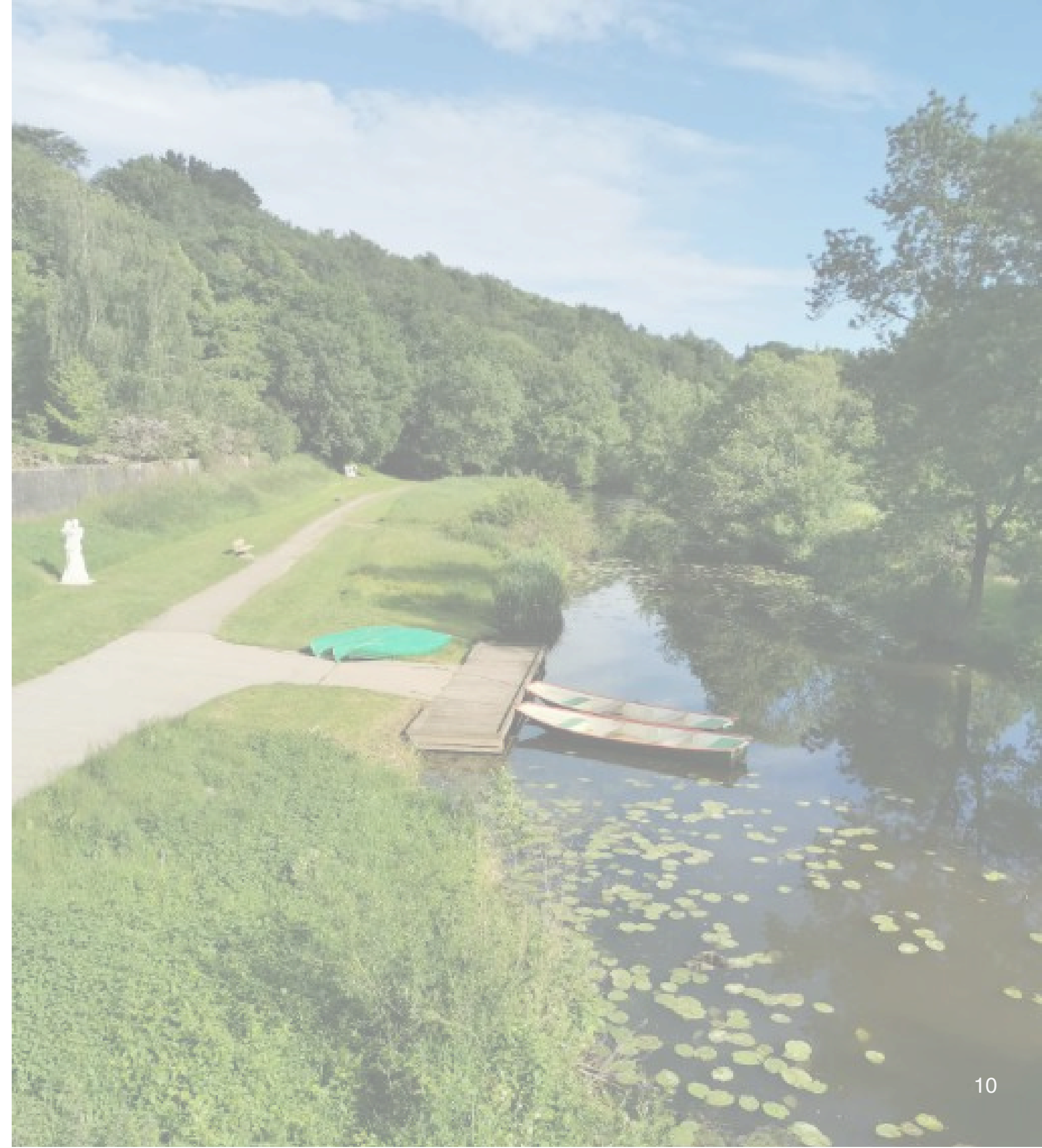
CONNEXION

# WIFI



✓ RÉSEAU  
Livebox-DEOE

✓ MOT DE PASSE  
nNoXNiJbMNDDfZyZPL





# ESPACE REPAS

## FONCTIONNEMENT

Cet espace n'est pas une cuisine. Il sert pour les petits-déjeuners-brunchs, et éventuellement faire réchauffer un plat tout prêt, accueillir un dîner préparé par un traiteur.



### LE MICRO-ONDES

Un petit four à micro-ondes est à votre disposition pour chauffer votre lait le matin par exemple.

- Attention à ne rien y mettre de métallique !
- Seule la fonction grill peut accepter la grille en fer !
- Veiller à être à proximité quand vous le faites fonctionner
- Notice jointe à côté du micro-ondes



### LE MINI-FRIGO (SOUS L'ÉVIER DERRIÈRE LE RIDEAU)

Un mini-frigo dans lequel vous trouverez votre bouteille de Champagne offerte, et une partie de votre brunch (le reste dans une boîte dédiée sous la console se trouvant de l'autre côté du mini-frigo)

- Attention à laisser brancher le mini-frigo ! (multiprise sur la cloison de l'autre côté de l'évier)
- Le mini-frigo est silencieux. Si toutefois vous étiez très sensible au bruit, vous pouvez le débrancher la nuit, et le rebrancher le matin. Sans ouverture entre les deux, les produits pour le brunch seront suffisamment au frais.



### LA BOUILLOIRE

Une bouilloire est à votre disposition pour chauffer l'eau (eau potable du robinet ou eau plate en bouteille).

- Attention à ne pas la faire fonctionner à vide !
- Avant première utilisation : la remplir d'eau, et veiller au transport
- Retirez l'eau non utilisée à la fin du séjour
- Veillez à être à proximité quand vous la faites fonctionner



### LA MACHINE À CAFÉ

La machine à café et des capsules spécifiques pour la machine sont à votre disposition.

Notice derrière la machine.

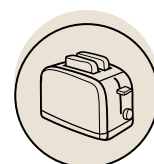
- Avant toute utilisation : vérifier que le réservoir à l'arrière soit bien rempli d'eau
- Mettre votre capsule
- Retirer votre capsule après chaque utilisation
- Avant votre départ, vérifiez que vous avez bien retiré la capsule.



# ESPACE REPAS

## FONCTIONNEMENT & INFOS

Cet espace n'est pas une cuisine. Il sert pour les petits-déjeuners-brunchs, et éventuellement pour faire réchauffer un plat tout prêt, ou accueillir un dîner préparé par un traiteur.



### LE GRILLE-PAIN

Vérifier le branchement avant utilisation.

Ne pas laisser de tranche de pain dedans. ⚠

Surveiller la cuisson et bien rester à proximité durant utilisation (risque de feu). Extincteur à gauche de la cheminée.



### LE CUISEUR À OEUFS + MINUTEUR

(SOUS L'ÉVIER AU-DESSUS DU MINI-FRIGO)

Notice à LIRE avant utilisation. Ne pas toucher la partie en métal durant cuisson (risque de brûlure) et surveiller en restant à proximité durant la cuisson. ⚠

Après utilisation : Débrancher, vider l'eau restante et ranger.



### LA MACHINE À GLAÇONS

(EN BAS DE L'ÉTAGÈRE À DROITE DE LA PORTE D'ENTRÉE)

Notice à LIRE ATTENTIVEMENT avant utilisation. ⚠

Après utilisation : débrancher et vider eau et glaçons restants dans l'évier.



### LA BOÎTE DU BRUNCH

(SOUS LA TABLE À GAUCHE DE L'ÉVIER)

Une partie des denrées du brunch est à disposition dans le mini-frigo, avec votre bouteille de Champagne offerte, l'autre partie est dans la boîte en osier dédiée.



### VAISSELLE , USTENSILES PRODUITS DE BASE ET D'ENTRETIEN

- 2 récipients en verre déco pour l'apéro
- 2 assiettes, 2 sets de couverts, 2 verres classiques, 2 verres à vin, 2 flûtes à Champagne, 1 couteau de cuisine

- 2 bols bretons marqués "L'âm'our",
- 4 mugs, 2 grandes tasses
- 1 carafe à eau en verre orangé
- 1 carafe à vin verre transparent
- 1 tire-bouchon et 1 saut à Champagne
- 4 sets de table
- 2 plateaux en bois (1 grand et 1 petit)
- des serviettes en papier
- un sucrier en verre (sucre en morceaux)
- un sucrier en verre (sucre en poudre)

- du sel et du poivre
- 2 coquetiers en verre bleu
- 1 rouleau de papier sopalin avec son support en bois (à côté de la boîte à brunch)
- torchons, éponge, produit vaisselle (sur le mini-frigo)





# ESPACE BAIN

## FONCTIONNEMENT & INFOS



### BAIGNOIRE - FONCTIONNEMENT

La baignoire a également une fonction douche.

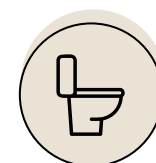


Pour utiliser la douche, il est indispensable de positionner le rideau de douche tout autour et à L'INTERIEUR de la baignoire, pour garder le sol au sec.



Une fois cette fonction utilisée, il est également indispensable de remettre le robinet de gauche sur la position du milieu ou de l'arrière (au milieu : position neutre où l'eau ne peut pas couler, à l'arrière vers le mur : position où l'eau coule par le robinet pour le bain). Si vous laissez la position du devant (position douche), vous vous ferez doucher lorsque vous tirerez vers vous le robinet de devant.

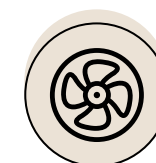
Une image vaut mieux que milles mots :



### WC - INFOS

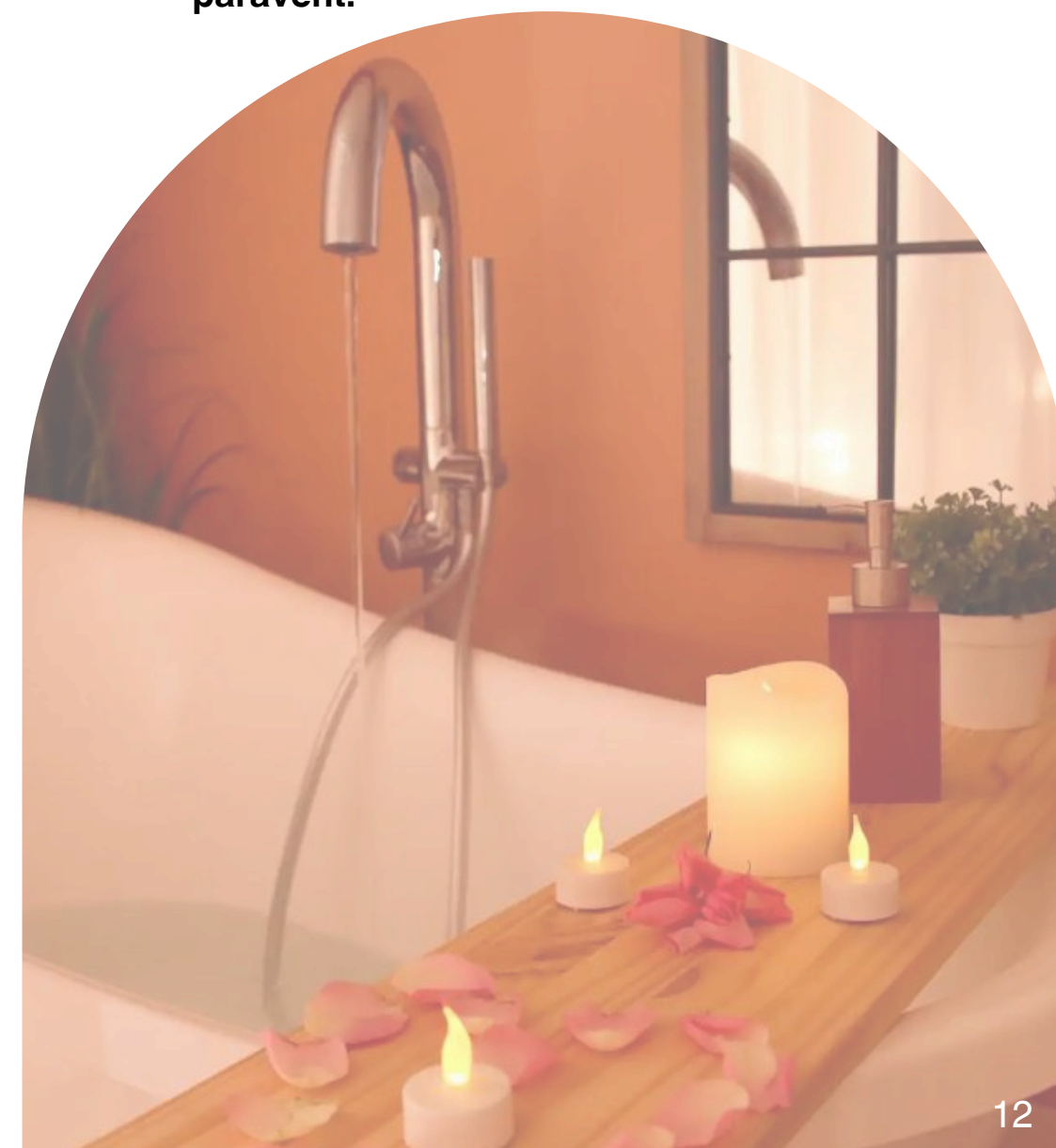
Pour la partie WC, elle est séparée par un rideau de l'espace bain. Pour l'éclairage, c'est le même que celui qui est au-dessus de la vasque, et du lit.

Pour la nuit, des bougies Leds sont à votre disposition pour que vous puissiez en laisser une allumée dans le WC sans avoir des éclairages éblouissant. Autrement, il y a l'option de l'éclairage au niveau de chaque chevet.



### VMC

Activer la VMC sur le bouton derrière la lampe sur pied se trouvant à côté du paravent.



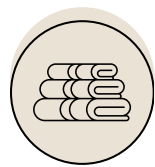
### SAVON - SHAMPOING DOUCHE - SECHE CHEVEUX

A disposition sur la planche en bois disposée sur la baignoire + derrière le rideau sous l'évier (à droite du mini-frigo)



# LINGE DE MAISON

INFOS



## LE LINGE DE TOILETTE ET POUR LE SPA

A votre disposition :

Pour l'usage de l'espace bain :

- deux paires de draps de bain
- deux petites petites serviettes invitées
- deux gants de toilettes

Pour la spa :

- deux grandes serviettes éponge
- deux peignoirs éponge
- deux paires de tong

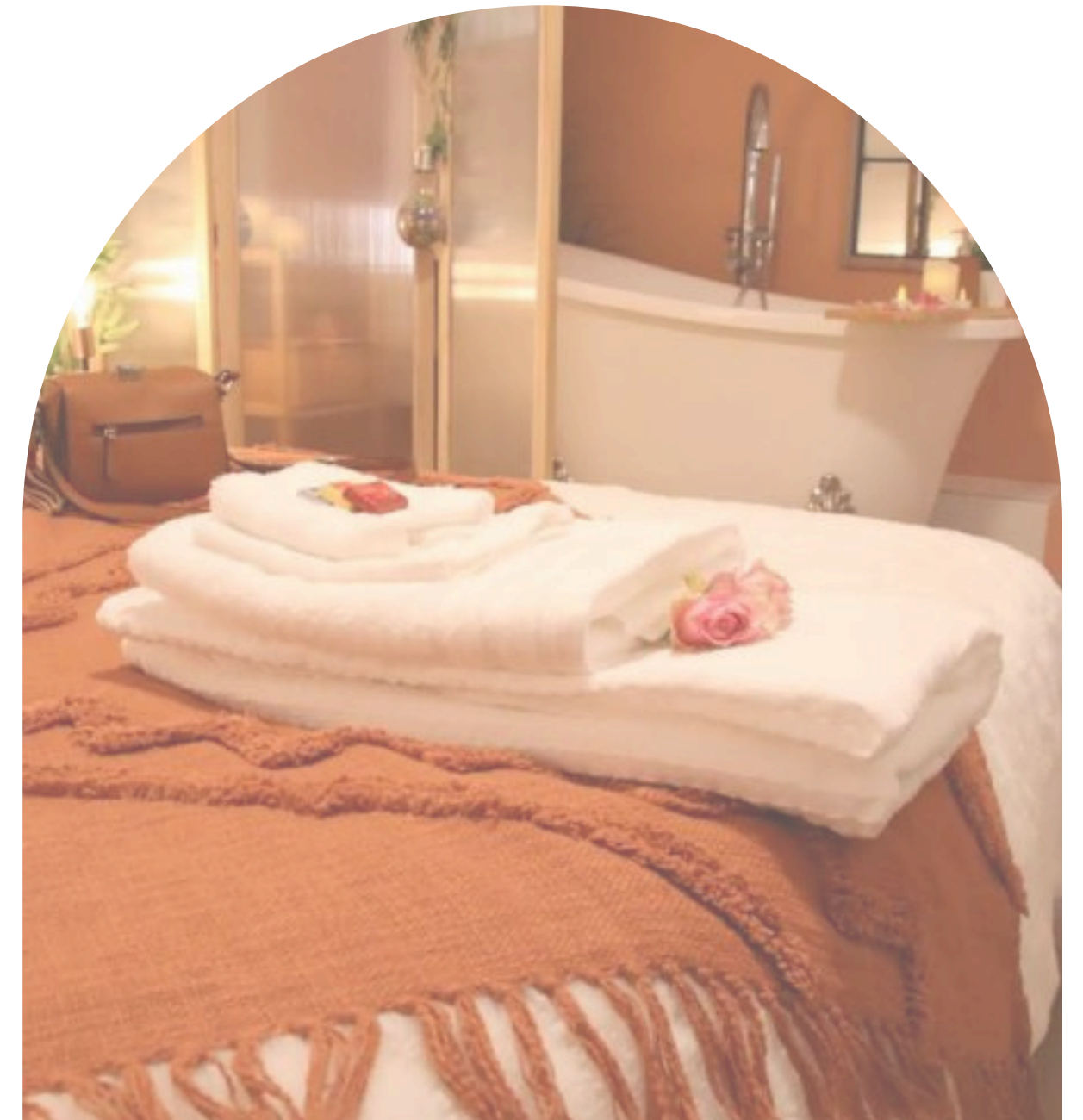
En complément :

- deux peignoirs polaire
- deux paires de chaussons



## LE LINGE DE LIT

Pour votre confort, votre lit est prêt à l'arrivée, vous permettant de vous détendre immédiatement.





# SPA ET CHAUFFAGE TERRASSE AU GAZ

## FONCTIONNEMENT



### JACUZZI

Notice plastifiée disponible juste à côté

**AVANT TOUTE UTILISATION DU JACUZZI :**  
**LA DOUCHE EST OBLIGATOIRE** pour respecter la propreté de l'eau (même si celle-ci est filtrée et traitée)

Pour ouvrir le spa :  
il suffit de retirer le couvercle amovible en déclipant les attaches de sécurité 3 points sur les côtés (entre la structure bois et le tour du jacuzzi).

Pour défaire ces attaches : presser en même temps de chaque côté et sur le point central.  
Déposer le couvercle du spa sur un des côtés.

Pour démarrer le programme spa :  
il suffit d'appuyer d'abord sur le bouton représentant un cadena durant 3 secondes, puis d'appuyer sur le bouton représentant des bulles pour lancer le programme.

Pour arrêter le programme avant la fin, il suffit d'appuyer à nouveau sur les mêmes boutons.

**NE JAMAIS APPUYER SUR LE BOUTON ON/OFF central** sinon vous coupez tout (chauffage et filtration).

Il n'y a donc que 2 boutons à appuyer pour votre utilisation (le cadena et les bulles)



**BOUTONS À NE PAS TOUCHER**  
**2 SEULS BOUTONS À UTILISER**

**NOUS CONTACTER PAR SMS OU APPEL EN CAS DE QUESTIONS OU PROBLÈMES**



### CHAUFFAGE AU GAZ TYPE FLAMMES

Notice plastifiée disponible juste à côté

**TOUJOURS RESTER** sur la terrasse pendant utilisation  
**AERER** la terrasse en entre-ouvrant la fermeture zippée  
Démarche à suivre :

- 1. Ouvrir la porte en métal en partie basse
- 2. Tourner la sécurité de la bouteille de gaz sur la position affichant une flamme rouge (doit être en partie haute)
- 3. Appuyer une fois sur le bouton vert se trouvant juste en-dessous

En partie haute du sous-bassement se trouve le cadran des commandes.

- 4. Appuyer sur le bouton rouge pour déclencher des étincelles et en même temps : appuyer et tourner en même temps l'autre gros bouton, jusqu'à ce que ça butte une première fois sur
- 5. Attendre que les premières petites flammes démarrent. Puis, continuer d'appuyer et de tourner en même temps sur la taille des flammes souhaitées - petites flammes recommandées ("low" à droite).
- 6. à la fin : Eteindre : remettre en position centrale le gros bouton, tourner la valve de la bouteille de gaz pour que la position verte soit au-dessus.





# ÉCLAIRAGES INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS

## FONCTIONNEMENT



### TERRASSE

Pour allumer et éteindre l'éclairage de la terrasse :  
**ON / OFF**

sur la télécommande à droite de la porte d'entrée vitrée menant vers l'espace intérieur.

Pour régler le rythme d'éclairage des guirlandes (modes) : au niveau du branchement des guirlandes sur la prise multiple derrière le fauteuil suspendu, appuyer sur le bouton transparent pour changer de mode.



### SPA

Pour allumer et éteindre l'éclairage du SPA : **ON/OFF** sur la télécommande à droite de la porte d'entrée vitrée vers l'espace intérieur.



### INTÉRIEUR

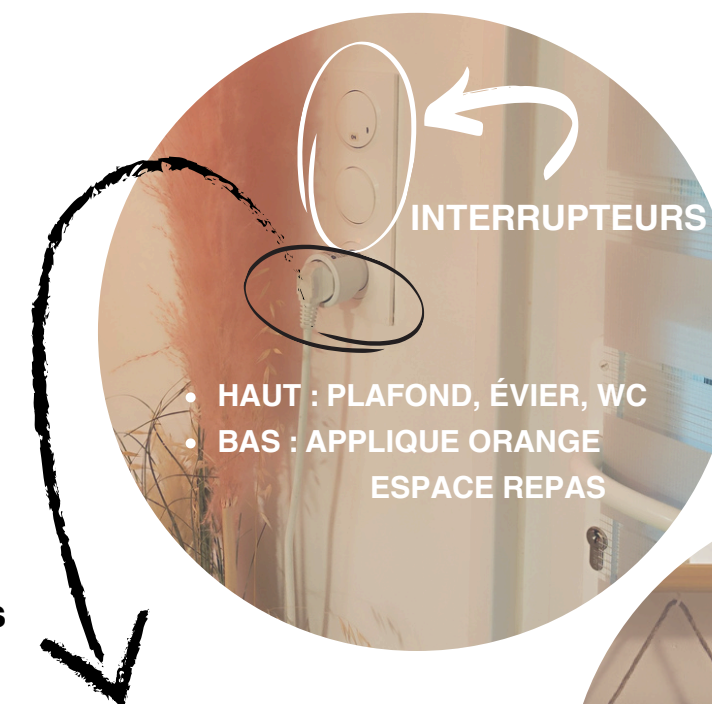
En entrant, sur votre droite, deux interrupteurs :

- interrupteur du haut pour l'éclairage du plafond au-dessus du lit, de l'évier et du WC : appuyer sur l'étiquette **ON** en bas du bouton pour allumer, et appuyer en haut du bouton pour éteindre
- interrupteur du bas : pour allumer et éteindre l'applique orange au-dessus de l'espace repas

Autres points lumineux :

Sur deux circuits reliés par des prises télécommandées (boutons sur télécommande se trouvant fixées au mur à droite de l'évier) :

- un circuit "espace repas" : appuyer sur **ON/OFF** pour allumer / éteindre
- un circuit "espace nuit" : appuyer sur **ON/OFF** pour allumer / éteindre (nous vous conseillons de le laisser allumer et d'éteindre directement les lumières au niveau des interrupteurs des lampes de chevets, lampe au-dessus de la grande étagère, lampe sur pied derrière le paravent dans l'espace bain)



NE PAS DÉBRANCHER  
LES PRISES MULTIPLES  
QUI SONT TÉLÉCOMMANDÉES





# VOLETS - RIDEAUX - CHAUFFAGE INTÉRIEUR - SÉCURITÉ

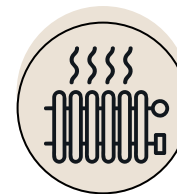
## FONCTIONNEMENT & INFOS

---



### VOLETS

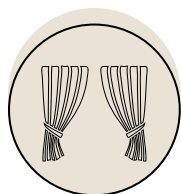
Des volets roulants sur la fenêtre vers l'Ouest avec mécanique manuelle (derrière le rideau de droite)



### CHAUFFAGE INTÉRIEUR

Dans l'espace bain, un chauffage branché sur la chaudière centrale de la maison, fait également fonction de sèche serviettes.

En bas à droite, vous pouvez régler la puissance en fonction de vos besoins.



### RIDEAUX OCCULTANT (PORTE ENTRÉE)

Des rideaux gris occultants se trouvent DEVANT la porte vitrée côté extérieur, côté TERRASSE

**NE PAS UTILISER LES RIDEAUX** beiges côté intérieur (déco uniquement)

**à laisser rabattus vers le droite** ⚠



### SÉCURITÉ

Dans l'espace intérieur :

- détecteur de fumée (sur la cheminée à gauche)
- détecteur de monoxyde de carbone (sur la cheminée à gauche)
- **extincteur** (à gauche de la cheminée au sol)
- boîte des premiers secours (sous l'évier à gauche du mini-frigo)
- caméra de surveillance à l'entrée de notre maison



# OPTIONS SUR RÉSERVATION

## FONCTIONNEMENT & INFOS



### FEU DE CHEMINÉE

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NE PAS utiliser la cheminée sans autorisation et sans réservation préalable.



NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



### CANOË

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



### VÉLOS

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



### MASSAGES

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.


Pratiqués dans l'espace intérieur. sur table ou fauteuil de massage selon l'option choisie.






# VOS SURPRISES

On vous dévoile une partie mais on ne vous dit pas tout ...

 Un appareil photo polaroïd, fonction selfie possible,  
avec une pellicule vous attend sur la table de l'espace repas  
Nous vous offrons 4 photos souvenirs  
(1 eu par photo supplémentaire)  
C'est un polaroïd donc pour une photo réussie :  
veuillez ne pas bouger pendant la prise,  
avoir une luminosité ni trop forte ni trop faible,  
pas d'objet en premier plan avant de prendre la photo.

 Un autre cadeau  
dont on vous donne juste un indice ... fabrication locale et  
artisanale, en lien avec le nom du lieu de la photo de droite.

 Une autre petite surprise toute secrète que vous découvrirez  
en arrivant sur le lit ou sur la table de l'espace repas intérieur.

 The last but not least : un cadeau à gagner, voir conditions sur  
Instagram : [lamour\\_vauttoutlordumonde](#)



13




# À FAIRE, À VOIR ... **VISITES**



## **CHÂTEAU D'UDON**


*DISTANCE : 3,3 KM - 5 MN EN VOITURE*

Ouvert du 30 mars au 3 novembre  
Fermé quelques jours en septembre et octobre. [Planning 2024](#) (  cliquez)  
Se renseigner sur le site [Oudon.fr](#)



## **PLAN D'EAU - OUDON**

*DISTANCE : 2,2KM - 4 MN EN VOITURE*

un plan d'eau avec baignade surveillée  
l'après-midi en été  
guinguette du Gramophone ouverte en été  
avec [programme de concerts](#) (  cliquez)



## **VALLÉE DU HAVRE**

*DISTANCE : 3,2 KM - 5 MN (VOITURE)*

Balades le long du Havre en partant du bourg d'Oudon



## **PARCOURS DE SCULPTURES**

*DISTANCE : 3,3 KM - 5 MN (VOITURE)*

à faire à pieds en parcourant le bourg, en passant par le port d'Oudon  
sculptures provenant des symposium de sculptures d'Oudon (tous les 2 ans)



## **JARDIN DU CHAMPALUD CHAMPTOCEAUX**

*DISTANCE : 1KM*

un superbe point de vue sur la Loire et sur Oudon de l'autre côté  
et une belle balade à faire



## **CROISIÈRE SUR LA LOIRE**

*DISTANCE : 4,7 KM - 7 MN (VOITURE)*

une belle sortie - à réserver  
via le site : [bateaulaluce.fr](#)  
02 40 83 60 00



## **MAISON DES CRÉATEURS**

*DISTANCE : 3 KM - 5 MN (VOITURE)*

Lieu ouvert à la visite comprenant un espace atelier et un espace d'exposition - dans le bourg d'Oudon  
fermé le lundi. Cliquez : [horaires d'ouverture](#)



## **BORDS DE LOIRE**

*DISTANCE : 350 M - 5 MN À PIEDS*

Balades en bord de Loire  
Plage du Mont Piron :  
Descendre jusqu'à la voie ferrée  
Passer en dessous et longer la Loire



## **VESTIGE DE LA CITADELLE CHAMPTOCEAUX**

*DISTANCE : 6,7 - 10 MN (VOITURE)*

Balade à faire au milieu des vestiges et de la Nature qui a repris ses droits



COMMODITÉS

# A PROXIMITÉ

LISTE NON EXHAUSTIVE



**EN VÉLO**

**CARREFOUR MARKET OUDON**

*DISTANCE : 2,2 KM*

*10 MN À VÉLO*

**BOULANGERIES D'LOUDON**

*DISTANCE : 3 KM*

*12 MN À VÉLO*



**EN VOITURE**

**LECLERC**

*DISTANCE : 5,9 KM - 7 MN*

**SUPER U**

*DISTANCE : 7,1KM - 9 MN*

**À ANCENIS, VOUS TROUVEREZ TOUTES LES COMMODITÉS DONT VOUS AVEZ BESOIN.**



# RESTAURANTS

NOTRE SÉLECTION A PROXIMITÉ ... (LISTE NON EXHAUSTIVE)



TARIF : 20-40 €

## VILLA SAINT GERMAIN OUDON

*DISTANCE : 3,2 KM - 5 MN*

### Réservation nécessaire

cuisine de saison créative  
produits locaux  
Excellent rapport qualité- prix  
Possibilité de commander  
à emporter 48h avant



TARIF : 30-70 €

## TERRASSES BEL AIR ANCENIS

*DISTANCE : 8,3 KM - 10 MN*

### Réservation nécessaire

restaurant bistronomique  
dans un cadre chic et moderne  
cuisine privilégiant les  
producteurs locaux



TARIF : 27-37€

## HAVRE DE PAIX OUDON

*DISTANCE : 3,6 KM - 6 MN*

### Réservation nécessaire

face au port d'Oudon  
cuisine traditionnel de qualité  
dans une ambiance  
chaleureuse



TARIF : 20-30€

## TY KRAMPOUEZH ANCENIS

*DISTANCE : 7,1 KM - 10 MN*

### Réservation nécessaire

crêpes bretonnes du bord de  
Loire  
très bon rapport qualité-prix  
ingrédients de qualité



TARIF : 30-40 €

## MONSIEUR MARCEL ANCENIS

*DISTANCE : 7,2 KM - 10 MN*

### Réservation nécessaire

cuisine française,  
barbecue, grillades  
produits frais, locaux  
et de saison







## CENTRE HOSPITALIER

*DISTANCE : 7,6 KM*

Centre hospitalier Erdre et Loire  
160 rue du verger, Ancenis Saint  
géréon

Téléphone : 02 40 09 44 00



## PHARMACIES

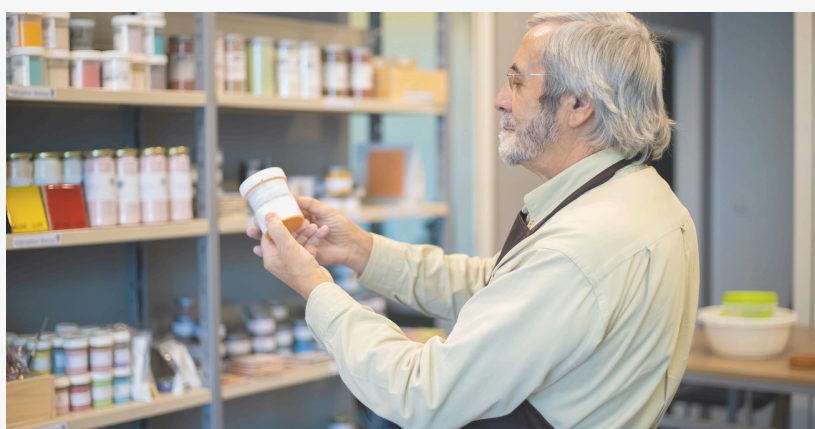
à OUDON :  
219 rue d'Anjou

à Ancenis Saint Géréon :

à l'espace 23 dans le centre Leclerc

Pharmacie des Halles  
Place Alsace Lorraine

Pharmacie Thireau  
10 rue grands champs



NUMÉROS

# URGENCES

18



POMPIERS

17



POLICE

15



SAMU





AVANT DE

# PARTIR



## Eteindre les chauffages

Eteindre le chauffage extérieur si vous l'avez allumé,  
et le chauffage intérieur qui se trouve entre la baignoire et les WC  
(en bas à droite position à remettre sur l'étoile \*)



## Eteindre toutes les lumières

Eteindre les lumières intérieures et extérieures, y compris les  
lumières du spa, et les bougies LED sur piles



## Laisser les serviettes au sol

UNIQUEMENT les serviettes et peignoirs utilisés



## Vérifiez sous le lit et étagères

Vérifiez que vous n'oubliez rien sur la terrasse ou dans les différents  
espaces intérieurs.



## Fermez les fenêtres et la porte

Fermer la fenêtre et la porte-fenêtre à clé



## Déposer les clés dans la boîte à clé

Remettre les clés dans la boîte et faire un code différent de l'ouverture une  
fois la boîte refermée pour qu'elle ne puisse plus s'ouvrir



# MERCI

Marie-Ange &amp; Benoît



Votre satisfaction est notre satisfaction !  
 Vous avez apprécié votre séjour ? N'hésitez pas à nous laisser un avis sur notre fiche Google : "L'âm'OuR, à Oudon"  
 Ou/et sur AirBnb si vous êtes passés par là.



# NOS +

## À VOTRE DISPOSITION :

- enceinte Bluetooth avec câble de chargeur
- plans des balades à pieds à faire en partant du Mont Piron
- bandes dessinées
- magazines Bien-Être
- plaids polaires
- petites bougies Leds de déco d'ambiance
- pétales de roses (dans une boîte à dispo) pour vous créer une ambiance romantique



POUR UNE EXPÉRIENCE  
D'EXCEPTION