



L'ÂM'OUR

vaut tout l'or du monde

Livret d'Accueil

L'ÂM'OUR
225 ROUTE DU MONT PIRON 44521 OUDON

+ Surprises **

1 espace lit double
1 espace repas - petit salon
1 espace salle de bain avec baignoire
sur pied et wc
Possibilité de lit bébé

TERRASSE couverte
chauffée en hiver
avec SPA
PARKING dédié
Entrée autonome

Mini frigo
Cuiseur à oeufs, Four à micro-ondes
Grille pain , Bouilloire
Machine à café
Machine à glaçons

B
E
N
V
E
N
U
E



Bonjour !

Nous espérons que vous passerez un séjour mémorable et que vous repartirez avec de merveilleux souvenirs de votre passage. Nous avons pensé à tout pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions possibles. En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter.

SOMMAIRE

- Page 4 : Présentation de vos hôtes + contacts
- Page 5 : A propos de l'hébergement et des services
- Page 6 : Arrivées et départs - consignes
- Page 7 : A votre arrivée - informations et déroulement
- Page 8 : Informations et consignes importantes
- Page 9 : Règles à suivre
- Page 10 : Wifi
- Pages 11 A & 11 B : Espace repas - Infos & Fonctionnement
- Page 12 : Espace bain - Infos & Fonctionnement
- Page 13 : Linge de maison - Infos
- Page 14 : Spa & Chauffage terrasse - Infos & Fonctionnement
- Page 15 : Eclairages intérieurs et extérieurs - Infos & Fonctionnement
- Page 16 : Volets - Rideaux - Chauffage intérieur - Sécurité - Infos & Fonctionnement
- Page 17 : Options sur réservation (feu de cheminée, vélos, canoë, massages)
- Page 18 : Vos surprises
- Page 19 : A faire - à voir - visites
- Page 20 : Commodités à proximité
- Page 21 : Restaurants
- Page 22 : Numéros d'urgences
- Page 23 : Avant de partir
- Page 24 : Mot de la fin - Votre avis

Page Annexe : en + à votre disposition



PRÉSENTATION DE

VOS HÔTES

Bienvenue chez nous à L'âm'OuR !

Nous sommes Marie-Ange & Benoît , les hôtes de L'âm'OuR, oeuvrant à rendre votre séjour mémorable et confortable.

L'âm'OuR, c'est notre cocon bien-être qui ressource, nous fait du bien, nous reconnecte à la Nature et à nous-même, et nous inspire.

Ayant attiré ce lieu de rêve dans notre vie, nous avons à cœur de propager sa belle énergie d'ouverture de "tout est possible" même quand on ne sait pas comment c'est possible... Un hébergement idéal pour être inspirés, oser rêver et faire les premiers pas dans la réalisation de ses rêves !

Notre cocon au cœur de la Nature vous ouvre ses bras chaleureux pour vous permettre de vous reposer, de vous détendre, de vous ressourcer au mieux, de cultiver l'émerveillement et la gratitude, et de vous inspirer.



**NOUS
CONTACTER**

Téléphone Marie-Ange : 06 60 52 69 72
Téléphone Benoît : 06 64 12 34 42
Email : contact@lamourcoaching.com
Site internet :
www.lamourcoaching.com

A PROPOS DE L'ÂM'OUR

Bienvenue à L'âm'OuR, une retraite d'exception dans un cadre serein ressourçant.

Nos espaces vous offrent tout le confort nécessaire pour un séjour de rêve.

Cette suite allie harmonieusement l'élégance et la praticité, offrant un espace équipé où chaque détail est pensé pour votre bien-être. Que vous vous détendiez dans le spa, ou que vous profitiez de la tranquillité de ces espaces, vous vous sentirez immédiatement chez vous.

Venez découvrir notre refuge accueillant, où le confort et l'ambiance chaleureuse et intime se rencontrent pour créer une expérience d'hébergement inoubliable.

 **ESPACE CHAMBRE**
ESPACE REPAS
ESPACE SALON
ESPACE SALLE DE BAIN avec WC

TERRASSE COUVERTE
CHAUFFÉE EN HIVER
JACUZZI

MINI-FRIGO
BOUILLOIRE
MACHINE À CAFÉ
GRILLE PAIN
MICRO-ONDÉS
CUISEUR À OEUFS
MACHINE À GLAÇONS



LES HORAIRES

ARRIVÉE 8 DÉPART

 **VOTRE ARRIVÉE**

À PARTIR DE
15H



Votre arrivée peut se faire à partir de 15H

- Arrivée autonome avec système de boîte à clés
- Possibilité d'accueil par nos soins (selon modalités définies lors de la réservation)
- Voir page 10 : informations et fonctionnement à votre arrivée



 **VOTRE DÉPART**

AU PLUS TARD
11H

Votre départ doit être effectué au plus tard à 11H

- Départ avant 11H
- Voir page 21 : consignes et fonctionnement avant de partir



À VOTRE ARRIVÉE



Au 225 route du Mont Piron

44521 Oudon

L'entrée se fait juste après la boîte aux lettres verte qui porte le numéro 225. Il n'y a pas de portail.

Vous pouvez vous garer à l'entrée dans le renfoncement prévu à cet effet, près de la boîte aux lettres verte. Pour faciliter votre déchargement, vous pouvez vous avancer sous les arbres. Puis nous vous conseillons de garer ensuite votre voiture à l'emplacement prévu.



A L'âm'OuR

Une fois que vous êtes arrivés, vous accédez à votre hébergement indépendant et autonome en Rez-de-Jardin par la petite allée à droite des escaliers en pierre montant vers l'étage de la maison. Cette petite allée vous mène jusqu'à une entrée de type "tente", où il vous suffit d'ouvrir la fermeture zippée pour accéder à la terrasse fermée et couverte.

Une fois que vous êtes sur la terrasse, vous avez la boîte à clé qui se trouve sur le mur à gauche de la porte vitrée de la suite. Le code vous est communiqué le jour même par SMS.



Dans l'espace intérieur

A l'intérieur, vous attendent :

ce livret d'accueil imprimé, votre mot d'accueil, votre cadeau de bienvenue, votre brunch tout frais au frigo et dans un panier prêt pour le lendemain matin, votre bouteille de champagne offerte dans le frigo. Ainsi que le saut à champagne que vous pourrez remplir avec les glaçons (que vous pourrez faire facilement avec la machine à glaçons en la branchant selon vos besoins).

INFORMATIONS & CONSIGNES IMPORTANTES

PARKING



Un parking vous est réservé à l'entrée du site, juste après la boîte aux lettres verte en entrant.
Devant le panneau "Parking Réservé Clientèle"

LUMIÈRES

Infos supplémentaires
page 13



A droite de la porte d'entrée vers la chambre : une télécommande vous permet d'allumer ou d'éteindre les lumières du spa et de la terrasse. Dans l'espace de la chambre, sur le mur à droite du lavabo (à gauche de la porte fermée à clé car accès privé interdit) : une télécommande vous permet d'allumer ou d'éteindre les lumières et les prises de l'espace nuit, et les lumières et les prises de l'espace repas.

SALLE DE BAIN

Infos supplémentaires
IMPORTANTES page 12



Des indications IMPORTANTES pour l'utilisation de la baignoire fonction bain ou douche sont affichées sur le mur derrière la baignoire. Attention, à laisser en position "BAIN" ou position "NEUTRE" du milieu, pour éviter de vous arroser et d'arroser la pièce en allumant l'eau.

Fonction douche possible avec les rideaux qui se ferment en faisant le tour de la baignoire. Attention à les mettre coté intérieur pour que l'eau ne ruisselle pas sur le sol.

SPA

Infos supplémentaires
IMPORTANTES page 16



Avant utilisation, bien SE LAVER dans la baignoire - douche de l'espace salle de bain

Après CHAQUE utilisation, toujours bien REFERMER avec le couvercle en clipsant au moins deux attaches opposées. NE SURTOUT PAS éteindre le SPA. Sinon il se refroidira et ne filtrera plus. UTILISATION DU BRASERO chauffage GAZ: page 14
D'autres indications supplémentaires IMPORTANTES page 14 + sur une fiche à côté du SPA.

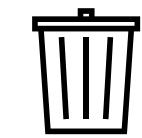
BRUNCH

Infos supplémentaires
IMPORTANTES page 11



Votre petit-déj type brunch est en libre service dans l'espace repas de la chambre. Vous trouverez tout ce qu'il vous faut dans un panier, dans le mini-frigo et dans l'espace où sur la table. Tous les équipements sont à disposition pour vous permettre d'être autonomes. Aussi, veuillez lire les informations et/ou notices liées avant utilisation.

POUBELLES



Dans la chambre et sur la terrasse, vous avez différentes poubelles pour le tri : une poubelle de déchets ménagers derrière le rideau sous l'évier dans la chambre, une poubelle de verre sur la terrasse

ESPACE FUMEURS



L'espace intérieur et la terrasse fermée face à la chambre sont NON fumeurs. Un espace fumeur est prévu devant l'entrée de la terrasse couverte, au niveau du vélo décoratif. Cet espace est couvert et non fermé, donc bien aéré. Un cendrier est prévu à cet effet. Merci de fumer UNIQUEMENT dans l'espace prévu à cet effet.

RÈGLES

A SUIVRE ...

01

RESPECT DES LIEUX
Respecter les espaces intérieurs et extérieurs en prenant soin d'éviter toutes dégradations.

02

ANIMAUX

Nous adorons les animaux mais ils ne sont pas acceptés lors de votre séjour.
Sur place, Lili et Diamant nos deux chattes viendront peut-être vous rendre visite sur la terrasse. Merci de ne pas les faire entrer dans la chambre.

04

FÊTES ET RÉCEPTIONS

Merci de ne pas organiser de fêtes ou invitations et de limiter le bruit après 22h30.

05

PERSONNE SUP

Nous n'acceptons pas de voyageur supplémentaire imprévu sans en avoir été informé.

03

NE PAS FUMER

Merci de ne pas fumer à l'intérieur de la chambre et de la terrasse fermée.
Vous disposez d'un espace abrité dédié.

06

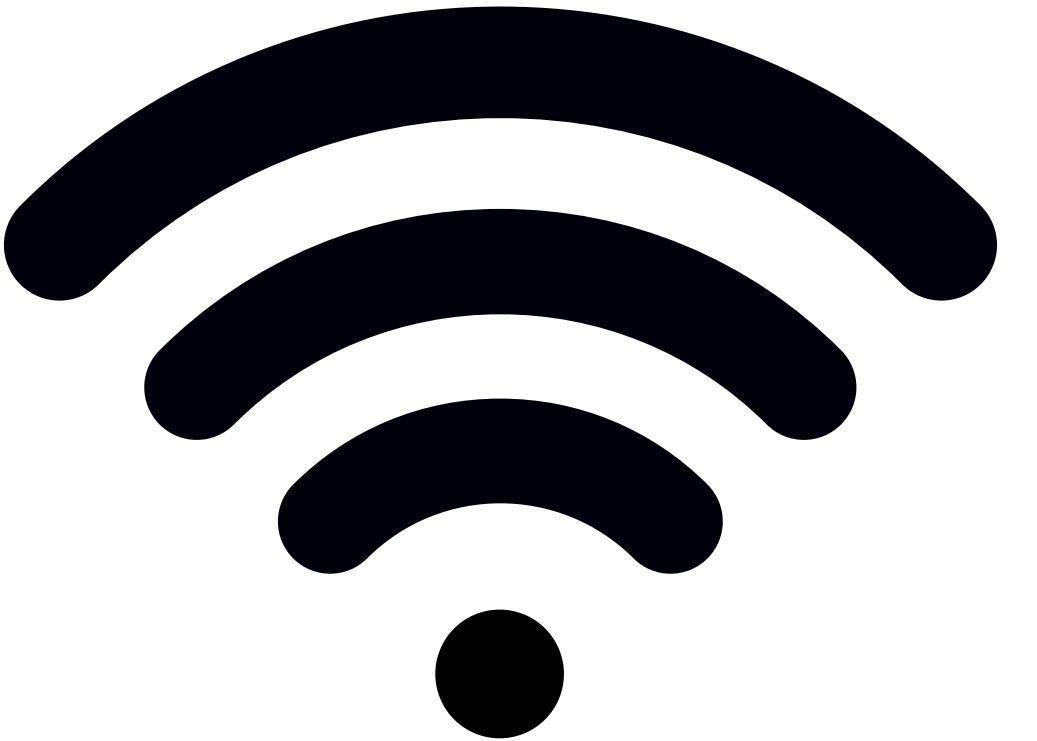
SÉCURITÉ

Merci de respecter les règles de sécurité et de bien suivre les notices avant d'utiliser le matériel électrique, compris le spa, et le chauffage au gaz de la terrasse.



CONNEXION

WIFI

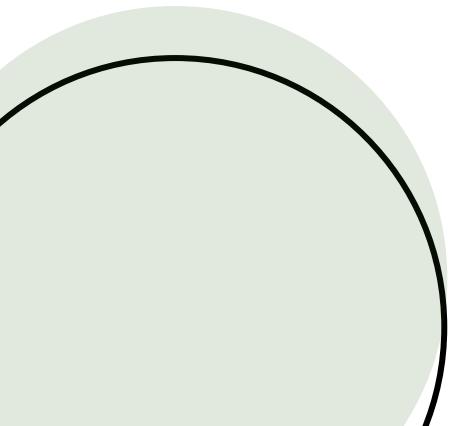


✓ RÉSEAU

Livebox-DEOE

✓ MOT DE PASSE

nNoXNiJbMNDDfZyZPL



ESPACE REPAS

FONCTIONNEMENT

Cet espace n'est pas une cuisine. Il sert pour les petits-déjeuners-brunchs, et éventuellement faire réchauffer un plat tout prêt, accueillir un dîner préparé par un traiteur.



LE MICRO-ONDES

Un petit four à micro-ondes est à votre disposition pour chauffer votre lait le matin par exemple.

- Attention à ne rien y mettre de métallique !
- Seule la fonction grill peut accepter la grille en fer !
- Veiller à être à proximité quand vous le faites fonctionner
- Notice jointe à côté du micro-ondes



LE MINI-FRIGO (Sous l'évier derrière le rideau)

Un mini-frigo dans lequel vous trouverez votre bouteille de Champagne offerte, et une partie de votre brunch (le reste dans une boîte dédiée sous la console se trouvant de l'autre côté du mini-frigo)

- Attention à laisser brancher le mini-frigo ! (multiprise sur la cloison de l'autre côté de l'évier)
- Le mini-frigo est silencieux. Si toutefois vous êtes très sensible au bruit, vous pouvez le débrancher la nuit, et le rebrancher le matin. Sans ouverture entre les deux, les produits pour le brunch seront suffisamment au frais.



LA BOUILLOIRE

Une bouilloire est à votre disposition pour chauffer l'eau (eau potable du robinet ou eau plate en bouteille). !

- Attention à ne pas la faire fonctionner à vide
- Avant première utilisation : la remplir d'eau, et veiller au transport
- Retirez l'eau non utilisée à la fin du séjour
- Veillez à être à proximité quand vous la faites fonctionner



LA MACHINE À CAFÉ

La machine à café et des capsules spécifiques pour la machine sont à votre disposition.

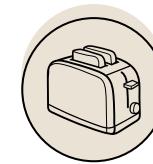
Notice derrière la machine.

- Avant toute utilisation : vérifier que le réservoir à l'arrière soit bien rempli d'eau
- Mettre votre capsule
- Retirer votre capsule après chaque utilisation
- Avant votre départ, vérifiez que vous avez bien retirer la capsule.

ESPACE REPAS

FONCTIONNEMENT & INFOS

Cet espace n'est pas une cuisine. Il sert pour les petits-déjeuners-brunchs, et éventuellement pour faire réchauffer un plat tout prêt, ou accueillir un dîner préparé par un traiteur.



LE GRILLE-PAIN

Vérifier le branchement avant utilisation.

Ne pas laisser de tranche de pain dedans.



Surveiller la cuisson et bien rester à proximité durant utilisation (risque de feu). Extincteur à gauche de la cheminée.



LE CUISEUR À OEUFS + MINUTEUR

(SOUS L'ÉVIER AU-DESSUS DU MINI-FRIGO)

Notice à LIRE avant utilisation. Ne pas toucher la partie en métal durant cuisson (risque de brûlure) et surveiller en restant à proximité durant la cuisson.



Après utilisation : Débrancher, vider l'eau restante et ranger.



LA MACHINE À GLAÇONS (EN BAS DE L'ÉTAGÈRE À DROITE DE LA PORTE D'ENTRÉE)

Notice à LIRE ATTENTIVEMENT avant utilisation.

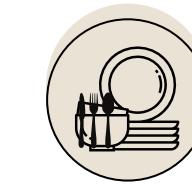


Après utilisation : débrancher et vider eau et glaçons restants dans l'évier.



LA BOÎTE DU BRUNCH (SOUS LA TABLE À GAUCHE DE L'ÉVIER)

Une partie des denrées du brunch est à disposition dans le mini-frigo, avec votre bouteille de Champagne offerte, l'autre partie est dans la boîte en osier dédiée.



VAISSELLE , USTENSILES

PRODUITS DE BASE ET D'ENTRETIEN

- 2 récipients en verre déco pour l'apéro
- 2 assiettes, 2 sets de couverts,
- 2 verres classiques, 2 verres à vin,
- 2 flûtes à Champagne, 1 couteau de cuisine
- 2 bols bretons marqués "L'amour",
- 4 mugs, 2 grandes tasses
- 1 carafe à eau en verre orangé
- 1 carafe à vin verre transparent
- 1 tire-bouchon et 1 saut à Champagne
- 4 sets de table
- 2 plateaux en bois (1 grand et 1 petit)
- des serviettes en papier
- un sucrier en verre (sucre en morceaux)
- un sucrier en verre (sucre en poudre)
- du sel et du poivre
- 2 coquetiers en verre bleu
- 1 rouleau de papier sopalin avec son support en bois (à côté de la boîte à brunch)
- torchons, éponge, produit vaisselle (sur le mini-frigo)

ESPACE BAIN

FONCTIONNEMENT & INFOS



BAIGNOIRE - FONCTIONNEMENT

La baignoire a également une fonction douche.



Pour utiliser la douche, il est indispensable de positionner le rideau de douche tout autour et à L'INTERIEUR de la baignoire, pour garder le sol au sec.



Une fois cette fonction utilisée, il est également indispensable de remettre le robinet de gauche sur la position du milieu ou de l'arrière (au milieu : position neutre où l'eau ne peut pas couler, à l'arrière vers le mur : position où l'eau coule par le robinet pour le bain). Si vous laissez la position du devant (position douche), vous vous ferez doucher lorsque vous tirerez vers vous le robinet de devant.

Une image vaut mieux que mille mots :

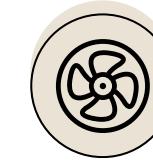


WC - INFOS

Pour la partie WC, elle est séparée par un rideau de l'espace bain.

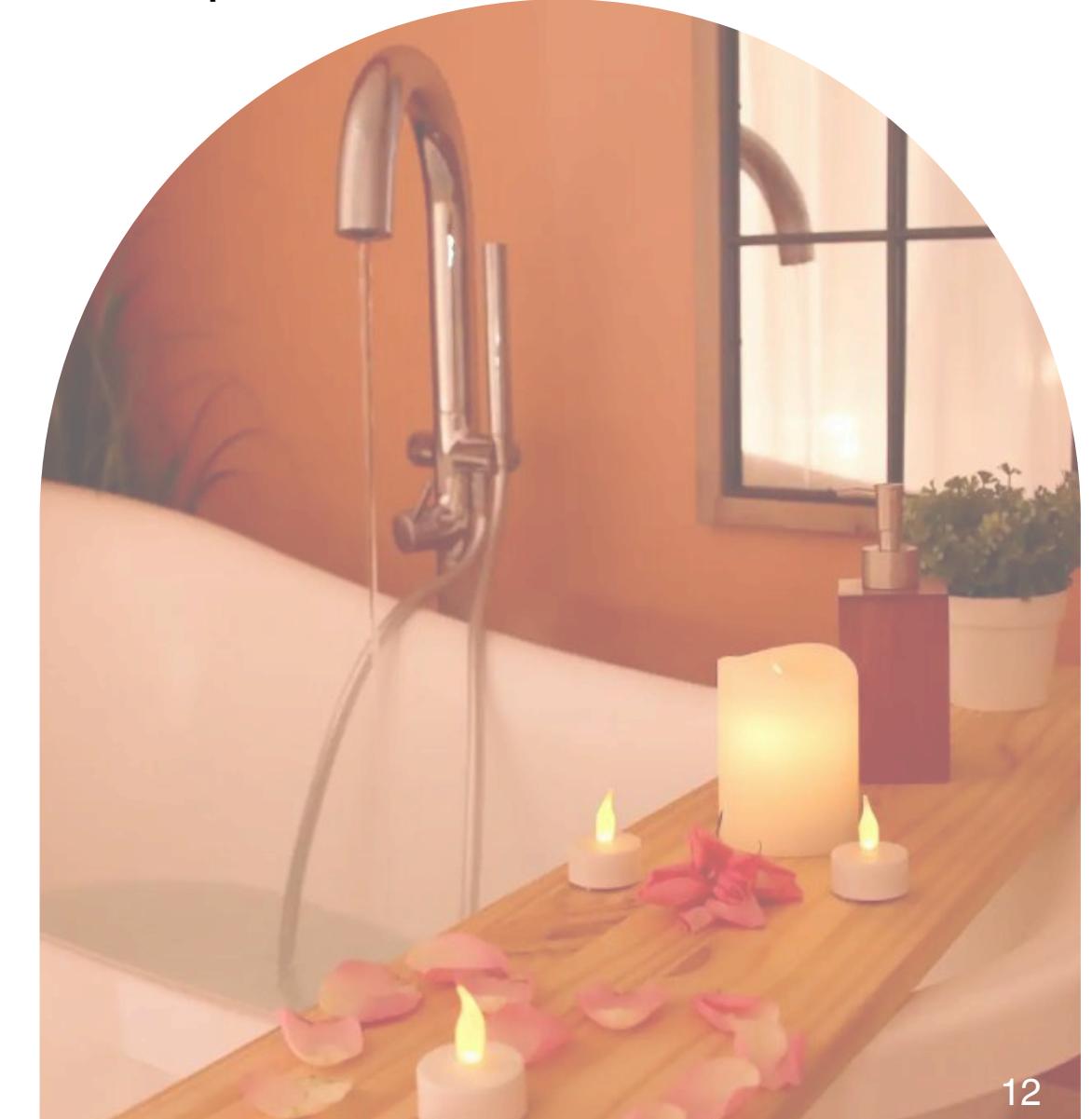
Pour l'éclairage, c'est le même que celui qui est au-dessus de la vasque, et du lit.

Pour la nuit, des bougies Leds sont à votre disposition pour que vous puissiez en laisser une allumée dans le WC sans avoir des éclairages éblouissant. Autrement, il y a l'option de l'éclairage au niveau de chaque chevet.



VMC

Activer la VMC sur le bouton derrière la lampe sur pied se trouvant à côté du paravent.

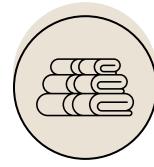


SAVON - SHAMPOING DOUCHE - SECHE CHEVEUX

A disposition sur la planche en bois disposée sur la baignoire + derrière le rideau sous l'évier (à droite du mini-frigo)

LINÉE DE MAISON

INFOS



LE LINÉE DE TOILETTE ET POUR LE SPA

A votre disposition :

Pour l'usage de l'espace bain :

- deux paires de draps de bain
- deux petites petites serviettes invitées
- deux gants de toilettes

Pour la spa :

- deux grandes serviettes éponge
- deux peignoirs éponge
- deux paires de tong

En complément :

- deux peignoirs polaire
- deux paires de chaussons



LE LINÉE DE LIT

Pour votre confort, votre lit est prêt à l'arrivée, vous permettant de vous détendre immédiatement.



SPA ET CHAUFFAGE TERRASSE AU GAZ

FONCTIONNEMENT



JACUZZI

Notice plastifiée disponible juste à côté

AVANT TOUTE UTILISATION DU JACUZZI :
LA DOUCHE EST OBLIGATOIRE pour respecter la propreté de l'eau (même si celle-ci est filtrée et traitée)

Pour ouvrir le spa :

il suffit de retirer le couvercle amovible en déclipsant les attaches de sécurité 3 points sur les côtés (entre la structure bois et le tour du jacuzzi).

Pour défaire ces attaches : presser en même temps de chaque côté et sur le point central.

Déposer le couvercle du spa sur un des côtés.



CHAUFFAGE AU GAZ TYPE FLAMMES

TOUJOURS RESTER sur la terrasse pendant utilisation
AERER la terrasse en entre-ouvrant la fermeture zippée

Démarche à suivre :

- 1. Ouvrir la porte en métal en partie basse
- 2. Tourner la sécurité de la bouteille de gaz sur la position affichant une flamme rouge (doit être en partie haute)
- 3. Appuyer une fois sur le bouton vert se trouvant juste en-dessous

En partie haute du sous-basement se trouve le cadran des commandes.



Pour démarrer le programme spa : il suffit d'appuyer d'abord sur le bouton représentant un cadena durant 3 secondes, puis d'appuyer sur le bouton représentant des bulles pour lancer le programme.

Pour arrêter le programme avant la fin, il suffit d'appuyer à nouveau sur les mêmes boutons.

NE JAMAIS APPUYER SUR LE BOUTON ON/OFF central sinon vous coupez tout (chauffage et filtration).

Il n'y a donc que 2 boutons à appuyer pour votre utilisation (le cadena et les bulles)

Notice plastifiée disponible juste à côté

- 4. Appuyer sur le bouton rouge pour déclencher des étincelles et en même temps : appuyer et tourner en même temps l'autre gros bouton, jusqu'à ce que ça butte une première fois sur .
- 5. Attendre que les premières petites flammes démarrent. Puis, continuer d'appuyer et de tourner en même temps sur la taille des flammes souhaitées - petites flammes recommandées ("low" à droite).
- 6. **à la fin** : Eteindre : remettre en position centrale le gros bouton, tourner la valve de la bouteille de gaz pour que la position verte soit au-dessus .



X BOUTONS À NE PAS TOUCHER
2 SEULS BOUTONS
À UTILISER



1
OUVRIR CETTE PORTE
EN MÉTAL

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

ÉCLAIRAGES INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS

FONCTIONNEMENT



TERRASSE

Pour allumer et éteindre l'éclairage de la terrasse :
ON / OFF

sur la télécommande à droite de la porte d'entrée vitrée menant vers l'espace intérieur.

Pour régler le rythme d'éclairage des guirlandes (modes) : au niveau du branchement des guirlandes sur la prise multiple derrière le fauteuil suspendu, appuyer sur le bouton transparent pour changer de mode.



SPA

Pour allumer et éteindre l'éclairage du SPA : ON/OFF
sur la télécommande à droite de la porte d'entrée vitrée vers l'espace intérieur.



INTÉRIEUR

En entrant, sur votre droite, deux interrupteurs :

- interrupteur du haut pour l'éclairage du plafond au-dessus du lit, de l'évier et du WC : appuyer sur l'étiquette ON en bas du bouton pour allumer, et appuyer en haut du bouton pour éteindre
- interrupteur du bas : pour allumer et éteindre l'applique orange au-dessus de l'espace repas



Autres points lumineux :

Sur deux circuits reliés par des prises télécommandées (boutons sur télécommande se trouvant fixées au mur à droite de l'évier) :

- un circuit "espace repas" : appuyer sur ON/OFF pour allumer / éteindre
- un circuit "espace nuit" : appuyer sur ON/OFF pour allumer / éteindre (nous vous conseillons de le laisser allumer et d'éteindre directement les lumières au niveau des interrupteurs des lampes de chevets, lampe au-dessus de la grande étagère, lampe sur pied derrière le paravent dans l'espace bain)





VOLETS

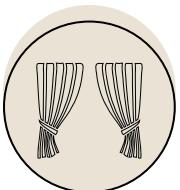
Des volets roulants sur la fenêtre vers l'Ouest avec mécanique manuelle (derrière le rideau de droite)



CHAUFFAGE INTÉRIEUR

Dans l'espace bain, un chauffage branché sur la chaudière centrale de la maison, fait également fonction de sèche serviettes.

En bas à droite, vous pouvez régler la puissance en fonction de vos besoins.



RIDEAUX OCCULTANT (PORTE ENTRÉE)

Des rideaux gris occultants se trouvent DEVANT la porte vitrée côté extérieur, côté TERRASSE

NE PAS UTILISER LES RIDEAUX beiges côté intérieur (déco uniquement)
à laisser rabattus vers le droite !



SÉCURITÉ

Dans l'espace intérieur :

- détecteur de fumée (sur la cheminée à gauche)
- détecteur de monoxyde de carbone (sur la cheminée à gauche)
- **extincteur** (à gauche de la cheminée au sol)
- boîte des premiers secours (sous l'évier à gauche du mini-frigo)
- caméra de surveillance à l'entrée de notre maison

OPTIONS SUR RÉSERVATION

FONCTIONNEMENT & INFOS



FEU DE CHEMINÉE

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NE PAS utiliser la cheminée sans autorisation et sans réservation préalable.



NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



CANOË

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



VÉLOS

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

NOTICE spécifique et supplémentaire délivrée en cas de réservation.



MASSAGES

DISPONIBLE UNIQUEMENT EN OPTION sur réservation, et selon conditions.

Pratiqués dans l'espace intérieur. sur table ou fauteuil de massage selon l'option choisie.



VOS SURPRISES

On vous dévoile une partie mais on ne vous dit pas tout ...

 Un appareil photo polaroïd, fonction selfie possible,
avec une pellicule vous attend sur la table de l'espace repas

Nous vous offrons 4 photos souvenirs

(1 eu par photo supplémentaire)

C'est un polaroïd donc pour une photo réussie :

veuillez ne pas bouger pendant la prise,

avoir une luminosité ni trop forte ni trop faible,

pas d'objet en premier plan avant de prendre la photo.

 Un autre cadeau

dont on vous donne juste un indice ... fabrication locale et
artisanale, en lien avec le nom du lieu de la photo de droite.

 Une autre petite surprise toute secrète que vous découvrirez
en arrivant sur le lit ou sur la table de l'espace repas intérieur.

 The last but not least : un cadeau à gagner, voir conditions sur
Instagram : lamour_vauttoutlorldumonde



À FAIRE, À VOIR ... **VISITES**



CHÂTEAU D'oudon

DISTANCE : 3,3 KM - 5 MN EN VOITURE

Ouvert du 30 mars au 3 novembre
Fermé quelques jours en septembre et octobre. [Planning 2024](#) (➔ cliquez)
Se renseigner sur le site Oudon.fr



PLAN D'EAU - OUDON

DISTANCE : 2,2KM - 4 MN EN VOITURE

un plan d'eau avec baignade surveillée l'après-midi en été
guinguette du Gramophone ouverte en été avec programme de concerts (➔ cliquez)



VALLÉE DU HAVRE

DISTANCE : 3,2 KM - 5 MN (VOITURE)

Balades le long du Havre en partant du bourg d'Oudon



PARCOURS DE SCULPTURES

DISTANCE : 3,3 KM - 5 MN (VOITURE)

à faire à pieds en parcourant le bourg, en passant par le port d'Oudon
sculptures provenant des symposium de sculptures d'Oudon (tous les 2 ans)



JARDIN DU CHAMPALUD

CHAMPTOCEAUX

DISTANCE : 1KM
un superbe point de vue sur la Loire et sur Oudon de l'autre côté et une belle balade à faire



CROISIÈRE SUR LA LOIRE

DISTANCE : 4,7 KM - 7 MN (VOITURE)

une belle sortie - à réserver via le site : [bateaulaluce.fr](#)
02 40 83 60 00



MAISON DES CRÉATEURS

DISTANCE : 3 KM - 5 MN (VOITURE)

Lieu ouvert à la visite comprenant un espace atelier et un espace d'exposition - dans le bourg d'Oudon
fermé le lundi. Cliquez : [horaires d'ouverture](#)



BORDS DE LOIRE

DISTANCE : 350 M - 5 MN À PIEDS

Balades en bord de Loire
Plage du Mont Piron :
Descendre jusqu'à la voie ferrée
Passer en dessous et longer la Loire



VESTIGE DE LA CITADELLE CHAMPTOCEAUX

DISTANCE : 6,7 - 10 MN (VOITURE)

Balade à faire au milieu des vestiges et de la Nature qui a repris ses droits



COMMODITÉS

A PROXIMITÉ

LISTE NON EXHAUSTIVE



EN VÉLO

CARREFOUR MARKET OUDON

*DISTANCE : 2,2 KM
10 MN À VÉLO*

BOULANGERIES D'oudon

*DISTANCE : 3 KM
12 MN À VÉLO*



EN VOITURE

LECLERC

DISTANCE : 5,9 KM - 7 MN

SUPER U

DISTANCE : 7,1KM - 9 MN

À ANCENIS, VOUS TROUVEREZ TOUTES LES COMMODITÉS DONT VOUS AVEZ BESOIN.

RESTAURANTS

NOTRE SÉLECTION A PROXIMITÉ ... (LISTE NON EXHAUSTIVE)



TARIF : 20-40 €

VILLA SAINT GERMAIN OUDON

DISTANCE : 3,2 KM - 5 MN

Réervation nécessaire
cuisine de saison créative
produits locaux
Excellent rapport qualité- prix
Possibilité de commander
à emporter 48h avant

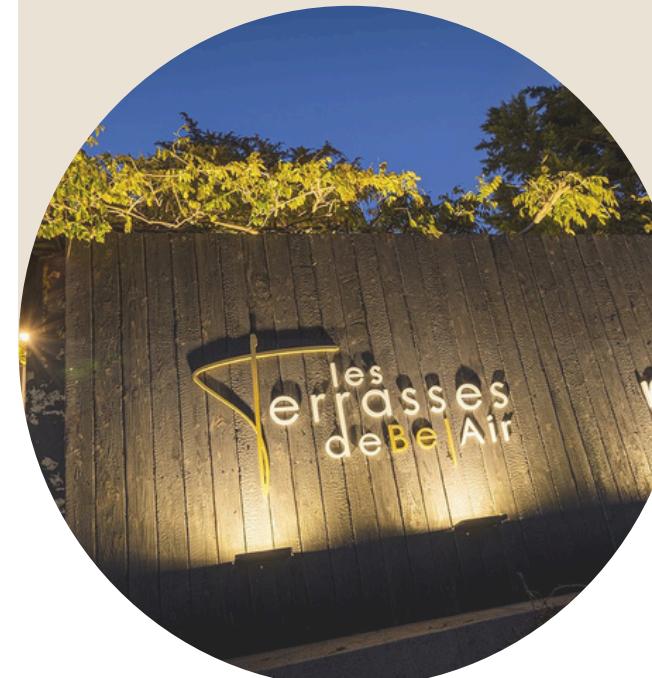


TARIF : 30-70 €

TERRASSES BEL AIR ANCENIS

DISTANCE : 8,3 KM - 10 MN

Réervation nécessaire
restaurant bistro-nomique
dans un cadre chic et moderne
cuisine privilégiant les
producteurs locaux



TARIF : 27-37€

HAVRE DE PAIX OUDON

DISTANCE : 3,6 KM - 6 MN

Réervation nécessaire
face au port d'Oudon
cuisine traditionnel de qualité
dans une ambiance
chaleureuse



TARIF : 20-30€

TY KRAMPOUEZH ANCENIS

DISTANCE : 7,1 KM - 10 MN

Réervation nécessaire
crêpes bretonnes du bord de
Loire
très bon rapport qualité-prix
ingrédients de qualité



TARIF : 30-40 €

MONSIEUR MARCEL ANCENIS

DISTANCE : 7,2 KM - 10 MN

Réervation nécessaire
cuisine française,
barbecue, grillades
produits frais, locaux
et de saison





CENTRE HOSPITALIER

DISTANCE : 7,6 KM

Centre hospitalier Erdre et Loire
160 rue du verger, Ancenis Saint
géron

Téléphone : 02 40 09 44 00



PHARMACIES

à OUDON :

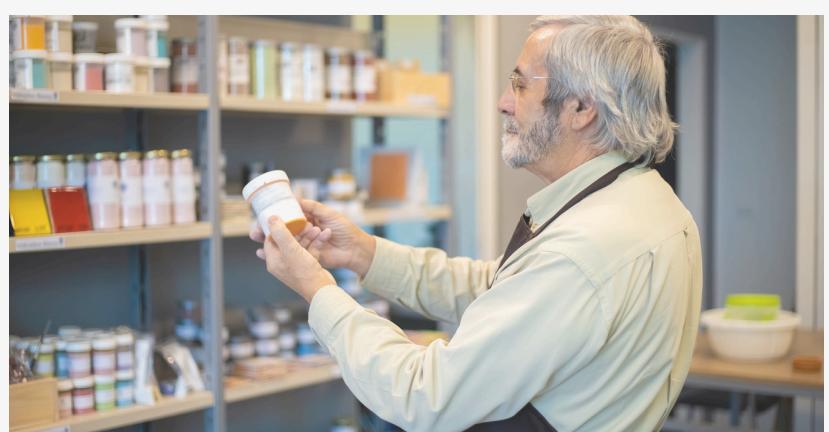
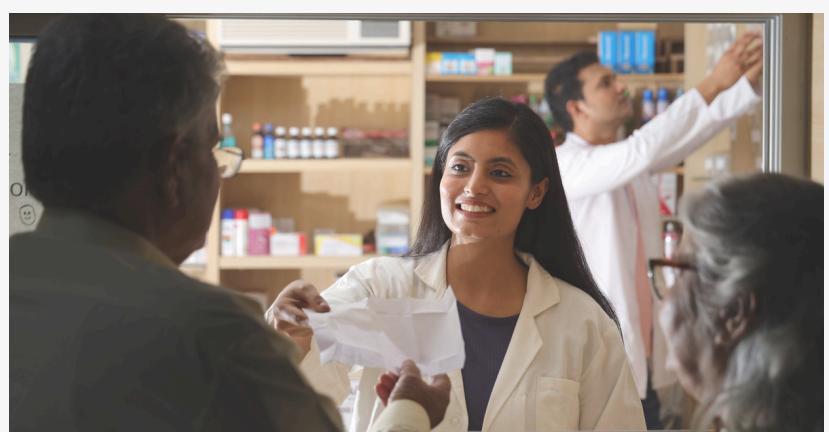
219 rue d'Anjou

à Ancenis Saint Géron :

à l'espace 23 dans le centre Leclerc

Pharmacie des Halles
Place Alsace Lorraine

Pharmacie Thireau
10 rue grands champs



NUMÉROS

URGENCES

18



POMPIERS

17



POLICE

15



SAMU



AVANT DE PARTIR



Eteindre les chauffages

Eteindre le chauffage extérieur si vous l'avez allumé, et le chauffage intérieur qui se trouve entre la baignoire et les WC (en bas à droite position à remettre sur l'étoile *)



Eteindre toutes les lumières

Eteindre les lumières intérieures et extérieures, y compris les lumières du spa, et les bougies LED sur piles



Laisser les serviettes au sol

UNIQUEMENT les serviettes et peignoirs utilisés



Vérifiez sous le lit et étagères

Vérifiez que vous n'oubliez rien sur la terrasse ou dans les différents espaces intérieurs.



Fermez les fenêtres et la porte

Fermer la fenêtre et la porte-fenêtre à clé



Déposer les clés dans la boîte à clé

Remettre les clés dans la boîte et faire un code différent de l'ouverture une fois la boîte refermée pour qu'elle ne puisse plus s'ouvrir

À BIENTÔT

MERCI

Nous vous remercions de tout coeur d'avoir choisi notre cocon pour votre séjour. Nous espérons que vous avez passé un excellent moment ici.

Nous espérons vous accueillir à nouveau très bientôt.
N'hésitez pas à revenir nous rendre visite, notre porte vous sera toujours ouverte.

Nous vous souhaitons un retour en toute sérénité chez vous.

Merci encore et à bientôt !

Marie-Ange & Benoît

Pour vous remercier de nous recommander, nous vous offrons une remise de 20% sur votre prochain séjour dès que cinq séjours auront été réservés et payés grâce à vos recommandations.

www.lamourcoaching.com

INSTAGRAM [lamour_vauttoutlorldumonde](#)



VOTRE AVIS ★★★★★

Votre satisfaction est notre satisfaction !
Vous avez apprécié votre séjour ? N'hésitez pas à nous laisser un avis sur notre fiche Google : ["L'am'OuR, à Oudon"](#)
Ou/et sur Airbnb si vous êtes passés par là.

NOS +

À VOTRE DISPOSITION :

- enceinte Bluetooth avec câble de chargeur
- plans des balades à pieds à faire en partant du Mont Piron
- bandes dessinées
- magasines Bien-Etre
- plaids polaires
- petites bougies Leds de déco d'ambiance
- pétales de roses (dans une boîte à dispo) pour vous créer une ambiance romantique



POUR UNE EXPÉRIENCE
D'EXCEPTION